

---

# Coroczne spotkanie „Zdrowe rozmowy – poznajmy się”

Data publikacji: 7.02.2025 12:19

W czwartek, 6 lutego 2025 r., w sali konferencyjnej Cieszyńskiego Pogotowia Ratunkowego odbyło się coroczne spotkanie zatytułowane „Zdrowe rozmowy – poznajmy się”.

*Spotkanie było doskonałą okazją do doświadczeń, nawiązywania kontaktów i omówienia strategii wspierających zdrowie społeczności lokalnej wymiany. mat.pras.ox.pl*

Wydarzenie było skierowane do pedagogów, psychologów oraz pielęgniarek szkolnych pracujących w szkołach ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego.

W gronie zaproszonych gości znaleźli się Danuta Łabaj, przewodnicząca Komisji Edukacji oraz Mirosław Staniek, przewodniczący Komisji Zdrowia i Pomocy Społecznej, Janina Żagan, starosta cieszyński, a także Beata Macura, członkini Zarządu Powiatu Cieszyńskiego.

Starosta wyraziła zadowolenie z licznej frekwencji uczestników i życzyła wszystkim owocnych rozmów. Do życzeń dołączyła się także Beata Macura.

Celem spotkania było omówienie zadań z zakresu ochrony i promocji zdrowia, które są realizowane dla mieszkańców powiatu. W czasie wydarzenia swoje wystąpienia zaprezentowali eksperci i przedstawiciele różnych instytucji oraz organizacji. Wśród prelegentów się znaleźli:

- Katarzyna Wojciechowska z Fundacji Zielone Pojęcie z Cieszyna,
- Izabela Tymich-Janasiak z Fundacji PeDeBe,
- Policjanci,
- Dorota Bizoń z Powiatowego Urzędu Pracy,
- Sylwia Wrona z Publicznej Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej Słoneczna Kraina w Cieszynie,
- Olga Białoń ze Stowarzyszenia Pomocna Dłoń Blisko Ciebie,
- Ewa Jancarczyk z Fundacji Słoneczny Promień,
- Iwona Deperas, promotor zdrowego odżywiania,
- Irena Piekar z Sanepidu,
- Daria Czarnecka z Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Cieszynie.

Prelegenci przedstawili propozycje działań, których głównym celem jest wspieranie zdrowia mieszkańców powiatu cieszyńskiego oraz przeciwdziałanie negatywnym skutkom chorób i zaburzeń. Wszystkie inicjatywy mają pomóc w utrzymaniu dobrego stanu zdrowia oraz poprawie jakości życia.

Spotkanie było doskonałą okazją do doświadczeń, nawiązywania kontaktów i omówienia strategii wspierających zdrowie społeczności lokalnej wymiany.