
„Dermokosmos” – II edycja programu edukacyjnego dla młodzieży w powiecie cieszyńskim

Data publikacji: 11.06.2025 13:56

W okresie od maja do czerwca 2025 roku zrealizowano drugą edycję programu edukacyjnego „Dermokosmos”, skierowanego do uczniów szkół ponadpodstawowych w powiecie cieszyńskim.

□

W ramach projektu przeprowadzono cykl wykładów w dziewięciu placówkach oświatowych, obejmując łącznie 597 uczniów.

Tematyka spotkań była zróżnicowana i dostosowana do potrzeb poszczególnych szkół. Zajęcia dotyczyły m.in.:

- wpływu promieniowania UV na skórę,
- działania i bezpieczeństwa kosmetyków, leków oraz suplementów diety,
- psychodermatologii, stresu i czynników stresogennych,
- uwarunkowań genetycznych i chorób skóry,
- stereotypów związanych z wyglądem,
- roli relacji rówieśniczych w budowaniu samooceny i troski o zdrowie skóry.

Celem programu „Dermokosmos” jest promowanie świadomych postaw prozdrowotnych oraz poszerzanie wiedzy młodzieży na temat pielęgnacji skóry w kontekście zdrowia fizycznego i psychicznego.

Szkoły uczestniczące w II edycji „Dermokosmosu”:

- Branżowa Szkoła I Stopnia w Zespole Szkół w Istebnej,
- I Liceum Ogólnokształcące im. A. Osuchowskiego w Cieszynie,
- II Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Cieszynie,
- Zespół Szkół Budowlanych im. gen. Stefana Grota Roweckiego w Cieszynie,
- Zespół Szkół Ekonomiczno-Gastronomicznych w Cieszynie,
- Zespół Szkół Gastronomiczno-Hotelarskich im. Władysława Reymonta w Wiśle,
- Zespół Szkół Ogólnokształcących im. Pawła Stalmacha w Wiśle,
- Zespół Szkół Przyrodniczo-Technicznych w Międzywiciu,
- Zespół Szkół Technicznych w Ustroniu.

Organizatorzy dziękują dyrekcjom szkół oraz uczniom za aktywne uczestnictwo i zaangażowanie w realizację programu.