
III edycja konferencji pt.: „Żyj realnie, nie wirtu@lnie”

Data publikacji: 4.03.2025 15:08

Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń Blisko Ciebie” we współpracy z Powiatem Cieszyńskim oraz Uniwersytetem Śląskim w Cieszynie zapraszają uczniów szkół ponadpodstawowych z terenu powiatu cieszyńskiego do udziału w konferencji organizowanej z okazji zbliżającego się Światowego Dnia Zdrowia.

□

III edycja konferencji pt.: „Żyj realnie, nie wirtu@lnie” odbędzie się 26 marca 2025 r. w godz. 10.00 - 14.00, w sali konferencyjnej Uniwersytetu Śląskiego w Cieszynie przy ul. Bielskiej 62.

Spotkanie ma na celu wsparcie młodzieży w świadomym korzystaniu z technologii cyfrowych. Zostaną poruszone m.in. tematy wpływu social mediów na zdrowie psychiczne oraz umiejętności budowania zdrowych relacji zarówno w świecie realnym, jak i wirtualnym. Do wygłoszenia prelekcji zostali zaproszeni eksperci: lekarz psychiatra dzieci i młodzieży, psycholog, położna oraz fizjoterapeuta.

Partnerami konferencji są: ZZOZ Szpital Śląski w Cieszynie, Centrum Zdrowia Psychicznego oraz Fundacja Zdrowia Śląska Cieszyńskiego.

Prosimy o potwierdzenie udziału w konferencji 10 - 12 uczniów, zainteresowanych w/w tematyką wraz z opiekunem szkolnym w terminie do 18 marca 2025 r., drogą mailową lub telefonicznie: Beata Szymańska 534 967 028, pz@powiat.cieszyn.pl lub Olga Białoń kom. 798 345 902, pomocnadlon.cieszyn@gmail.com .

Serdecznie zapraszamy do udziału w konferencji.