
Powiat cieszyński został nominowany w konkursie Zdrowy Samorząd. Zapraszamy do głosowania!

Data publikacji: 31.01.2023 14:12

Powiat cieszyński został nominowany w konkursie Zdrowy Samorząd za edukację zdrowotną mieszkańców w ramach programu projektu profilaktycznego "4 minuty, które decydują o życiu". Zapraszamy do głosowania i oceny tego programu.

□

Zagłosować można tu: <https://www.portalsamorzadowy.pl/konkurs/zdrowy-samorzad-2023,114/powiat-cieszynski,3733/>

Głównym celem programu było zmniejszenie liczby zgonów oraz niepełnosprawności powstałych w związku z nieudzieleniem, zbyt późnym bądź niewłaściwym udzieleniem pierwszej pomocy przedmedycznej. Program przygotowywał młodzież szkolną do udzielania pierwszej pomocy w sytuacjach nagłych.

Program zakładał, że w trzyletnim cyklu przeszkolone zostaną teoretycznie i praktycznie grupy uczniów z 15 szkół ponadpodstawowych (po 5 szkół rocznie). Trzyletni program umożliwił dotarcie do wszystkich szkół ponadpodstawowych według ustalonego przez organizatora harmonogramu. Do programu co roku przystępowali uczniowie klas pierwszych wytypowanych szkół ponadpodstawowych powiatu. Jest to system, który zapewnia ciągłości obecności w danej szkole tzw. Szkolnych Zespołów Wsparcia. Są nimi przeszkolone osoby biorące już udział w programie.

Odbywały się skrócone szkolenia 5-godzinne w szkołach wybranych zgodnie z harmonogramem ustalonym przez organizatora, oraz podstawowe 8-godzinne szkolenia dla pięciu szkół zgłaszających po 3 uczestników szkolenia skróconego, a także pogłębione 16-godzinne dla grupy uczniów biorących udział w szkoleniu podstawowym.

Efektywność programu pozytywnie potwierdziła ewaluacja w postaci anonimowych ankiet po szkoleniach wiedzy teoretycznej i praktycznej z udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej. Uczniowie, pisząc test końcowy, wykazywali się dużą wiedzą zarówno w teście teoretycznym, jak i w praktycznych zadaniach symulacyjnych. Założone cele programu udało się w pełni zrealizować, co potwierdziły wypowiedzi uczestników, opiekunów szkolnych i uczniów.

Z informacji zwrotnych i rozmów osobistych po programie wynika także, że przeszkoleni uczniowie kilkakrotnie udzielili pierwszej pomocy, ratując zdrowie i życie poszkodowanym krewnym i kolegom.

Program został sfinansowany ze środków budżetu powiatu cieszyńskiego – jego koszt to ok. 24 tys. zł. Szkoły biorące udział w programie zapewniały nieodpłatnie sale gimnastyczne do przeprowadzenia szkolenia skróconego 5-godzinnego.