
Program „Profilaktyka 40 PLUS” jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych.

Data publikacji: 28.09.2021 18:19

1 lipca ruszył program „Profilaktyka 40 PLUS”. Główny cel programu to profilaktyczna diagnostyka w zakresie najczęściej występujących problemów zdrowotnych. Każdy Polak powyżej 40 roku życia otrzyma jednorazowy dostęp do bezpłatnego pakietu badań diagnostycznych.

□

W związku z pandemią koronawirusa profilaktyka chorób znacznie spadła z powodu m.in. obniżonej zgłaszalności do lekarzy w 2020 r. Wiele chorób, zwłaszcza w swoim początkowym stadium rozwoju, nie daje niepokojących objawów. **Dzięki badaniom profilaktycznym można wykryć chorobę bardzo wcześnie** i uniknąć długotrwałego, a czasem nieskutecznego leczenia, które jest konsekwencją zbyt późnej diagnozy.

Od 1 lipca uprawnieni mają prawo wyboru świadczeniodawcy [spośród podmiotów, które zawarły umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia](#) o realizację programu pilotażowego. Zatem każdy uprawniony może skorzystać z pakietu badań diagnostycznych w punkcie, który będzie realizował program „Profilaktyka 40 PLUS”. Wystarczy, że zgłosi się do placówki z dowodem osobistym.

Trzy pakiety badań

„Profilaktyka 40 PLUS” zakłada realizację badań diagnostycznych w formie pakietów dedykowanych oddzielnie dla kobiet i mężczyzn oraz pakietu wspólnego.

Pakiet badań diagnostycznych dla kobiet zawiera:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe);
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale

Pakiet badań diagnostycznych dla mężczyzn zawiera:

- morfologia krwi obwodowej z wzorem odsetkowym i płytkami krwi;
- stężenie cholesterolu całkowitego albo kontrolny profil lipidowy;
- stężenie glukozy we krwi;
- ocena funkcji wątroby (AlAT, AspAT, GGTP - enzymy wątrobowe);
- poziom kreatyniny we krwi;
- badanie ogólne moczu;
- poziom kwasu moczowego we krwi;
- krew utajona w kale;

- PSA (badanie w kierunku raka prostaty) .

Pakiet badań diagnostycznych wspólny:

- pomiar ciśnienia tętniczego;
- pomiar masy ciała, wzrostu, obwodu w pasie oraz obliczenie wskaźnika masy ciała (BMI);
- ocena miarowości rytmu serc

Aby skorzystać z badań należy:

- zalogować się do **Internetowego Konta Pacjenta** (IKP) na stronie pacjent.gov.pl;
- wypełnić ankietę **Profilaktyki 40 PLUS**;
- po jej uzupełnieniu wygenerować **e-skierowanie** na pakiet badań (generowanie e-skierowania przez system trwa do 2 dni roboczych);
- wziąć ze sobą **dowód osobisty** i zgłosić się na **badania w placówce, która realizuje program**;
- sprawdzić wyniki badań w placówce, w której wykonano badania.

Jeśli pacjent nie korzysta z Internetowego Konta Pacjenta (IKP), może uzyskać e-skierowanie na pakiet badań za pośrednictwem infolinii **Domowej Opieki Medycznej (DOM)** pod nr **tel. 22 735 39 53**.

Więcej na stronie [Profilaktyka 40 Plus](#)