
Rozproszenie cyfrowe uczniów i dorosłych

Data publikacji: 2.08.2024 12:04

W dniach 15-20 lipca 2024 r. pani Alicja Wach nauczycielka języka angielskiego w II LO im. Mikołaja Kopernika wzięła udział w szkoleniu "Managing Digital Distractions: Strategies for Students and Teachers" w ramach programu Erasmus+ w Lublanie (Słowenia).

Uczestnictwo w kursie było możliwe dzięki realizowanemu w szkole projektowi nr 2023-1-PL01-KA121-SCH-000122949 w ramach Akredytacji Erasmusa.

□

Rozproszenie cyfrowe w dzisiejszych czasach dotyka zarówno uczniów, jak i dorosłych. Trudno jest skupić naszą uwagę podczas nauki, pracy czy wolnego czasu i nie sprawdzać powiadomień na telefonie komórkowym, a czasami trudno jest zwalczyć silną potrzebę przeglądania stron internetowych. Każdy z nas pewnie znalazł się w sytuacji, w której zatracając się w Internecie na długi czas, nie pamiętał, co początkowo szukaliśmy. Podczas gdy narzędzia i platformy cyfrowe ułatwiają naukę, równocześnie utrudniają koncentrację i wydajność naszej pracy i nauki. Podczas kursu trenerzy przedstawili praktyczne sposoby na pomoc uczniom w odzyskaniu kontroli nad koncentracją i zdrowiem psychicznym w dobie Internetu.

Intensywne zajęcia, ciekawe pomysły oraz możliwość wymiany doświadczeń w międzynarodowym towarzystwie nauczycieli z całej Europy było świetną bazą do nawiązania współpracy międzynarodowej, oraz zdobycia nowych kompetencji, które już wkrótce będzie można zacząć realizować w nowym roku szkolnym.