

Smogowe zagrożenie: Alarm dla mieszkańców województwa śląskiego

Data publikacji: 27.12.2024 11:28

Uwaga! Ryzyko przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu PM10 w województwie śląskim.

□

7 grudnia 2024 roku mieszkańcy części województwa śląskiego muszą przygotować się na bardzo złą jakość powietrza. W związku z prognozowanym ryzykiem przekroczenia poziomu alarmowego dla pyłu zawieszonego PM10 ($150 \mu\text{g}/\text{m}^3$), wydano ostrzeżenie dla wybranych powiatów.

Gdzie występuje zagrożenie?

Ryzyko przekroczenia dotyczy następujących powiatów:

- powiat miasto Rybnik,
- powiat miasto Żory,
- powiat miasto Jastrzębie-Zdrój,
- powiat rybnicki,
- powiat mikołowski,
- powiat raciborski,
- **powiat cieszyński**,
- powiat miasto Zabrze,
- powiat miasto Bytom,
- powiat miasto Piekary Śląskie,
- powiat miasto Ruda Śląska,
- powiat miasto Świętochłowice.

Przyczyny złej jakości powietrza

Warunki meteorologiczne, które utrudniają rozprzestrzenianie się zanieczyszczeń, w połączeniu ze wzmożoną emisją z sektora bytowo-komunalnego, prowadzą do podwyższonego stężenia pyłu PM10 w powietrzu. Najgorsza jakość powietrza prognozowana jest na godziny poranne, wieczorne i nocne.

Kto jest najbardziej narażony?

Wrażliwe grupy obejmują:

- osoby z przewlekłymi chorobami serca (niewydolność serca, choroba wieńcowa),
- osoby z przewlekłymi chorobami układu oddechowego (astma, POChP),
- osoby starsze, kobiety w ciąży, małe dzieci,
- osoby z chorobami nowotworowymi i ozdrowieńcy.

Zalecane środki ostrożności

Ogół ludności:

- Unikaj intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz.
- Nie wietrz pomieszczeń.
- Nie zwiększaj zanieczyszczenia powietrza, np. przez palenie w kominku.

Wrażliwe grupy:

- Unikaj wychodzenia na zewnątrz.
- Przyjmuj normalnie stosowane leki.
- Osoby z astmą mogą potrzebować częstszego stosowania leków.
- W przypadku nasilenia objawów skonsultuj się z lekarzem.

Co można zrobić, by ograniczyć skutki?

- Zwiększyć nadzór nad osobami przewlekle chorymi.
- Korzystać z masek antysmogowych (po konsultacji z lekarzem).
- Edukować młodzież i ich opiekunów na temat zanieczyszczeń powietrza.
- Śledzić bieżące informacje na temat jakości powietrza na stronie [GIOŚ](#).

Zachęcamy mieszkańców do stosowania się do zaleceń oraz bieżącego monitorowania informacji o jakości powietrza. Pamiętajmy, że nasze działania mogą przyczynić się do ochrony zdrowia własnego i innych osób.

Powiadomienie o ryzyku wystąpienia przekroczenia poziomu informowania dla pyłu zawieszonego PM10 w powietrzu znajduje się [TUTAJ](#).