
Starsi mieszkańcy Gminy Hażlach nie mają czasu na nudę

Data publikacji: 12.08.2021 12:39

Dobiega końca drugi miesiąc działalności Klubu Seniora w Gminie Hażlach. W jego ramach 33 mieszkańców powyżej 60. roku życia uczestniczy w bezpłatnych zajęciach różnego typu.

□

Klub Seniora został stworzony specjalnie z myślą o osobach kończących swą aktywność zawodową, niesamodzielnych czy niepełnosprawnych. W ramach projektu "Druga młodość seniorów w gminie Hażlach", na realizację którego władze samorządowe pozyskały unijne dofinansowanie Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Śląskiego na lata 2014-2020, osi priorytetowej IX Włączenie społeczne, działania 9.2 Dostępne i efektywne usługi społeczne i zdrowotne, poddziałania 9.2.4 Rozwój usług społecznych – wsparcie działań wynikających z LSR obejmujących obszary wiejskie i rybackie, przygotowano dla nich szereg interesujących propozycji.

Pełni wrażeń wrócili niedawno z wycieczki do Krakowa, a już przygotowują się do kolejnej wyprawy. Tym razem wyruszą na Górny Śląsk. W planach są jeszcze inne wycieczki, na przykład w Pieniny. Do wypraw przygotowują się między innymi w trakcie zajęć ruchowych, prowadzonych przez wykwalifikowanych trenerów. O świetną formę uczestników dba również dietetyk. Spotkania z nim mają wykształcić prawidłowe nawyki żywieniowe i podnieść jakość życia.

Dużym zainteresowaniem cieszą się zajęcia taneczne. Nawet najmniej przekonani do tego rodzaju aktywności nauczyli się już kroków między innymi samby, bachaty, skrzypka czy belgijki. Umieją także zatańczyć taniec znany wszystkim z „Greka Zorby”. Unikalne prace powstają ostatnio na zajęciach arteterapii, w trakcie których można było nauczyć się malować na szkle. W ten oryginalny sposób uczestnicy zajęć ozdobili wazony, szklanki, miseczki czy kieliszki. Systematycznie zdobywają nowe kompetencje, z zapałem ucząc się języka angielskiego. W nauce pomagają warsztaty gimnastyki mózgu.

Podczas realizacji projektu specjaliści z zakresu prawa czy psychologii udzielają seniorom bezpłatnych porad w sprawach, pozostających w sferze ich zainteresowania. Projekt, w ramach którego utworzone zostaną ponadto dwa mieszkania chronione, ma na celu aktywizację i integrację jego uczestników, a także organizację wzajemnej pomocy. Ma zmniejszać dystans pomiędzy osobami kończącymi swoją zawodową aktywność a młodszymi pokoleniami, lepiej przystosowanymi do współczesnych warunków społecznych i gospodarczych.

Zajęcia są prowadzone w głównej siedzibie Gminnej Biblioteki Publicznej w Hażlachu oraz Centrum Usług Społecznych (odnowionym dawnym Domu Ludowym) w Pogwizdowie. Potrwać do marca przyszłego roku. Z uwagi na duże zainteresowanie i pozytywne opinie ze strony uczestników zajęć w Klubie Seniora, rozważane jest kontynuowanie jego działalności w kolejnych latach.