
V Przegląd małych form teatralnych "Wybieram zdrowie"

Data publikacji: 24.05.2023 16:49

To już piąta odsłona projektu "Wybieram zdrowie" realizowanego przez Stowarzyszenie "Nasze dzieci" oraz ZPSWR dzięki dofinansowaniu Urzędu Miasta Cieszyna.

□

W dniu 18.05.2023 w murach naszej placówki zagościły grupy teatralne, które przygotowanymi przez siebie scenkami chciały zachęcić koleżanki i kolegów do wdrożenia zdrowego stylu życia.

Jak dbać o swoje zdrowie? Tego dowiedzieliśmy się uczestnicząc w warsztatach: kulinarnym, plastycznym i treningu jogi. Zabawa była wspaniała. Mamy nadzieję, że proponowane aktywności spodobały się wszystkim uczestnikom i zawsze wybierać będą tylko to co służy zdrowiu.