
W trosce o zdrowie psychiczne – cieszyńskie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

Data publikacji: 7.10.2022 14:35

Najbliższy poniedziałek będzie szczególnym dniem, a to z powodu Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, które od 30 lat obchodzone jest właśnie 10 października. Z tej okazji Centrum Zdrowia Psychicznego działające przy Szpitalu Śląskim wraz z Dziennym Ośrodkiem Wsparcia „Więź” zaprasza mieszkańców Cieszyna na uroczyste spotkanie. W programie prelekcja poświęcona trudnościom natury emocjonalnej u dzieci i młodzieży, przedstawienie „(NIE)SPEŁNIENIE” przygotowane przez podopiecznych Stowarzyszenia oraz kiermasz rękodzieła i wystawa prac Pacjentów. Serdecznie zapraszamy!

Wydarzenie organizowane przez Centrum Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu Śląskim w Cieszynie wraz z Dziennym Ośrodkiem Wsparcia w Cieszynie „Więź” wpisuje się w obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, które każdego roku obchodzone jest 10 października. Święto to zostało ustanowione przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego już w 1992 roku. Celem tego dnia jest zwrócenie szczególnej uwagi na dbałość o zdrowie psychiczne, podniesienie świadomości na temat istoty zdrowia psychicznego oraz dyskusja nad problemami natury psychicznej, a także roli pomocy i wsparcia w chorobie oraz metod ulepszania opieki medycznej nad chorymi psychicznie. W najbliższy poniedziałek, 10 października, o godz. 10:00 w sali konferencyjnej Szpitala Śląskiego (parter, pawilon diagnostyczno-zabiegowy) odbędzie się otwarte spotkanie dla mieszkańców Cieszyna poświęcone dbałości o zdrowie psychiczne.

- Kiedyś zdrowie psychiczne było tematem tabu, a osoby borykające się z problemami natury emocjonalnej, jednocześnie musiały mierzyć się z wykluczeniem społecznym. Dziś się to zmieniło, a zaburzenia psychiczne dotyczą wielu ludzi, w coraz młodszym wieku. Obecnie wiele dzieci i młodzieży także przejawia trudności o podłożu psychologicznym – mówi lek. Andrzej Kłoda, specjalista psychiatrii, Pełnomocnik Dyrektora ds. Centrum Zdrowia Psychicznego i dodaje: Ludzie coraz częściej poszukują informacji o zdrowiu psychicznym, zdając sobie sprawę z własnych problemów lub chcąc pomóc bliskim. Organizujemy lokalne obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, bo jesteśmy po to, aby mówić o problemach emocjonalnych. Chcemy uświadamiać mieszkańców Cieszyna, wskazać jak istotna jest dbałość o zdrowie psychiczne i w jaki sposób możemy pomóc sobie, ale i innym w naszym otoczeniu.

Wykłady, przedstawienie i kiermasz rękodzieła

Poniedziałkowe spotkanie dla wszystkich mieszkańców Cieszyna rozpocznie lek. Andrzej Kłoda, specjalista psychiatrii i superwizor psychoterapii, który zwróci szczególną uwagę, jak ważna jest potrzeba wsparcia w problemach psychicznych. Kolejnym punktem programu będzie część artystyczna – przedstawienie teatralne „(NIE)SPEŁNIENIE”, przygotowane przez podopiecznych Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego „Więź”. Następnie na uczestników wydarzenia czekać będzie prelekcja Mikołaja Zmętego, **Koordynatora Prac Poradni Psychologicznej dla dzieci i młodzieży, psychologa, oligofrenopedagoga, terapeuty behawioralnego, zatytułowana „Współczesność, a życie dzieci i młodzieży”**. **Specjalista opowie o** wyzwaniach, które towarzyszą wiekowi dojrzewania, a także o coraz częstszych trudnościach o podłożu psychologicznym dzieci i młodzieży. Wydarzeniu towarzyszyć będzie wystawa prac pacjentów Oddziału Psychiatrycznego i Oddziału Dziennego Psychiatrycznego, a także Dziennego Ośrodka Wsparcia prowadzonego przez Cieszyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego „Więź”. Zorganizowany zostanie także kiermasz prac oraz niepowtarzalnych wyrobów rękodzielniczych pacjentów.

W trosce o zdrowie psychiczne – cieszyńskie obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego

Najbliższy poniedziałek będzie szczególnym dniem, a to z powodu Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, które od 30 lat obchodzone jest właśnie 10 października. Z tej okazji Centrum Zdrowia Psychicznego działające przy Szpitalu Śląskim wraz z Dziennym Ośrodkiem Wsparcia „Więź” zaprasza mieszkańców Cieszyna na uroczyste spotkanie. W programie prelekcja poświęcona trudnościom natury emocjonalnej u dzieci i młodzieży, przedstawienie “(NIE)SPEŁNIENIE” przygotowane przez podopiecznych Stowarzyszenia oraz kiermasz rękodzieła i wystawa prac Pacjentów. Serdecznie zapraszamy!

Wydarzenie organizowane przez Centrum Zdrowia Psychicznego przy Szpitalu Śląskim w Cieszynie wraz z Dziennym Ośrodkiem Wsparcia w Cieszynie „Więź” wpisuje się w obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, które każdego roku obchodzone jest 10 października. Święto to zostało ustanowione przez Światową Federację Zdrowia Psychicznego już w 1992 roku. Celem tego dnia jest zwrócenie szczególnej uwagi na dbałość o zdrowie psychiczne, podniesienie świadomości na temat istoty zdrowia psychicznego oraz dyskusja nad problemami natury psychicznej, a także roli pomocy i wsparcia w chorobie oraz metod ulepszania opieki medycznej nad chorymi psychicznie. W najbliższy poniedziałek, 10 października, o godz. 10:00 w sali konferencyjnej Szpitala Śląskiego (parter, pawilon diagnostyczno-zabiegowy) odbędzie się otwarte spotkanie dla mieszkańców Cieszyna poświęcone dbałości o zdrowie psychiczne.

- Kiedyś zdrowie psychiczne było tematem tabu, a osoby borykające się z problemami natury emocjonalnej, jednocześnie musiały mierzyć się z wykluczeniem społecznym. Dziś się to zmieniło, a zaburzenia psychiczne dotyczą wielu ludzi, w coraz młodszym wieku. Obecnie wiele dzieci i młodzieży także przejawia trudności o podłożu psychologicznym – mówi lek. Andrzej Kłoda, specjalista psychiatrii, Pełnomocnik Dyrektora ds. Centrum Zdrowia Psychicznego i dodaje: Ludzie coraz częściej poszukują informacji o zdrowiu psychicznym, zdając sobie sprawę z własnych problemów lub chcąc pomóc bliskim. Organizujemy lokalne obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego, bo jesteśmy po to, aby mówić o problemach emocjonalnych. Chcemy uświadamiać mieszkańców Cieszyna, wskazać jak istotna jest dbałość o zdrowie psychiczne i w jaki sposób możemy pomóc sobie, ale i innym w naszym otoczeniu.

Wykłady, przedstawienie i kiermasz rękodzieła

Poniedziałkowe spotkanie dla wszystkich mieszkańców Cieszyna rozpocznie lek. Andrzej Kłoda, specjalista psychiatrii i superwizor psychoterapii, który zwróci szczególną uwagę, jak ważna jest potrzeba wsparcia w problemach psychicznych. Kolejnym punktem programu będzie część artystyczna – przedstawienie teatralne “(NIE)SPEŁNIENIE”, przygotowane przez podopiecznych Stowarzyszenia Ochrony Zdrowia Psychicznego “Więź”. Następnie na uczestników wydarzenia czekać będzie prelekcja Mikołaja Zmętego, **Koordynatora Prac Poradni Psychologicznej dla dzieci i młodzieży, psychologa, oligofrenopedagoga, terapeuty behawioralnego, zatytułowana “Współczesność, a życie dzieci i młodzieży”. Specjalista opowie o** wyzwaniach, które towarzyszą wiekowi dojrzewania, a także o coraz częstszych trudnościach o podłożu psychologicznym dzieci i młodzieży. Wydarzeniu towarzyszyć będzie wystawa prac pacjentów Oddziału Psychiatrycznego i Oddziału Dziennego Psychiatrycznego, a także Dziennego Ośrodka Wsparcia prowadzonego przez Cieszyńskie Stowarzyszenie Ochrony Zdrowia Psychicznego “Więź”. Zorganizowany zostanie także kiermasz prac oraz niepowtarzalnych wyrobów rękodzielniczych pacjentów.

Nie bójmy się prosić o pomoc

Według statystyk aktualnie ok. 40% Polaków zmaga się z różnego rodzaju zaburzeniami natury emocjonalnej, a liczba ta stale rośnie. Skalę problemu pogłębiła pandemia, a także wydarzenia ostatnich miesięcy w związku z wojną w Ukrainie. Do tego pęd życia, chroniczny stres, wyzwania zawodowe i problemy rodzinne. Jeszcze parę lat temu wśród osób z zaburzeniami psychicznymi przeważały osoby między 50. a 60. rokiem życia. Dziś pomocy potrzebują 30-latkowie, 20-latkowie, a nawet 18-latkowie. Pomoc psychologa, psychiatry bądź terapeuty jest nieodzowna w powrocie do zdrowia i nie można obawiać się tej pomocy. W przypadku dzieci i młodzieży - jeśli rodzic zauważa pierwsze objawy, warto od razu zwrócić się o specjalisty. Szybka reakcja i porada psychologa pomogą dziecku i mogą ochronić przed problemami w przyszłości.

Nie bójmy się prosić o pomoc

Według statystyk aktualnie ok. 40% Polaków zmaga się z różnego rodzaju zaburzeniami natury emocjonalnej, a liczba ta stale rośnie. Skalę problemu pogłębiła pandemia, a także wydarzenia ostatnich miesięcy w związku z wojną w Ukrainie. Do tego pęd życia, chroniczny stres, wyzwania zawodowe i problemy rodzinne. Jeszcze parę lat temu wśród osób z zaburzeniami psychicznymi przeważały osoby między 50. a 60. rokiem życia. Dziś pomocy potrzebują

30-latkowie, 20-latkowie, a nawet 18-latkowie. Pomoc psychologa, psychiatry bądź terapeuty jest nieodzowna w powrocie do zdrowia i nie można obawiać się tej pomocy. W przypadku dzieci i młodzieży - jeśli rodzic zauważy pierwsze objawy, warto od razu zwrócić się o specjalisty. Szybka reakcja i porada psychologa pomogą dziecku i mogą ochronić przed problemami w przyszłości.

plakat do pobrania znajduje się [TUTAJ](#).