
XV Beskidzki Regionalny Mityng w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych w Cieszynie

Data publikacji: 28.03.2025 10:49

20 marca 2025 roku w Zespole Placówek Szkolno-Wychowawczo-Rewalidacyjnych w Cieszynie odbył się XV Beskidzki Regionalny Mityng w Trójboju Siłowym Olimpiad Specjalnych.

□

W zawodach uczestniczyli sportowcy z całego regionu Podbeskidzia, rywalizując w trzech konkurencjach: wyciskaniu sztangi leżąc, przysiadzie ze sztangą oraz martwym ciągu.

Celem mityngu było wyłonienie zawodników, którzy będą reprezentować region na ogólnopolskich zawodach w Jędrzejowie w czerwcu.

Trójbój siłowy cieszy się dużą popularnością w cieszyńskiej placówce, m.in. dzięki profesjonalnie wyposażonej siłowni, nad którą pieczę sprawuje dyrektor Agnieszka Kozieł oraz nauczyciele wychowania fizycznego. Zawodnicy podczas mityngu nie tylko rywalizowali z innymi, ale przede wszystkim pokonywali własne słabości, dążąc do osiągnięcia najlepszych wyników. Atmosfera zawodów była pełna koleżeństwa i wzajemnego wsparcia.

Organizatorzy zadbali o komfort uczestników, zapewniając słodki poczęstunek, napoje oraz ciepły obiad po zakończeniu zmagień.

Podczas ceremonii zakończenia mityngu obecni byli m.in. naczelnik Wydziału Edukacji Starostwa Powiatowego w Cieszynie Michał Rajwa, prezes Oddziału Beskidzkiego Olimpiad Specjalnych Krzysztof Krzyżanowski oraz dyrektor ZPSWR w Cieszynie Agnieszka Kozieł.

Najlepsi zawodnicy zostali uhonorowani medalami, a wszyscy uczestnicy otrzymali nagrody rzeczowe.

Gratulujemy wszystkim zawodnikom osiągniętych wyników oraz dziękujemy osobom zaangażowanym w organizację tego wydarzenia.