

---

# Zapraszamy do udziału w pilotażowym programie pt.: „DERMOKOSMOS”!

Data publikacji: 7.03.2024 14:11

Serdecznie zapraszamy do udziału w pilotażowym programie pt.: „DERMOKOSMOS”.

## *Pilotażowy program „DERMOKOSMOS”*

Program realizowany jest we współpracy z mgr farm. apt. Ewą Jancarczyk.

Jest to nowe działanie profilaktyczne nt. chorób i pielęgnacji skóry z uwagi na dużą wagę problemów zdrowotnych, jakie obecnie pojawiają się w naszym społeczeństwie i natłoku pseudonaukowej wiedzy, którą praktycznie jesteśmy bombardowani.

Dlatego niezbędne jest podjęcie działań z zakresu profilaktyki i promocji zdrowia skierowanej dla młodzieży szkół ponadpodstawowych.

Choroby skóry mogą powodować wyobcowanie z grupy rówieśniczej, mogą być przyczyną problemów z nauką, obniżają samoocenę uczniów.

Uczeń czuje się niezrozumiany i samotny ze swoim problemem. Przewlekłe choroby skóry tj. AZS, alergie, mogą wykluczać wybór niektórych zawodów przez uczniów.

Tematyka skóry jest bardzo ważna, gdyż skóra odzwierciedla stan naszego organizmu.

Ogromny wpływ na skórę ma również stan psychiczny. Niektóre choroby dermatologiczne rozwijają się lub ulegają zaostrzeniu w następstwie przewlekłego działania stresu, często nawet nieświadomionego. Młodzież i dzieci alergiczne często przychodzą do szkoły pod wpływem leków, które mogą utrudniać koncentrację, np. przeciw histaminowych o krótkim działaniu, lub powodujących pobudzenie. Sączące się rany, często rozdrapywane do krwi. Do tego bezsilność i ogromna frustracja – tak nastolatki opisują swoje zmagania z atopowym zapaleniem skóry (AZS). Konsekwencje nieleczzonej choroby to stygmatyzacja, a nawet wykluczenie społeczne.

Informacje szczegółowe w <https://www.powiat.cieszyn.pl/szybkieMenu/promocja-zdrowia>