

---

# Zaproszenie dla Seniorów do udziału w III Konferencji "Jak dbać o zdrowie w wieku dojrzałym"

Data publikacji: 17.11.2022 17:42

Serdecznie zapraszamy wszystkich Seniorów z terenu Powiat Cieszyński do udziału w III Konferencji "Jak dbać o zdrowie w wieku dojrzałym", która odbędzie się 24 listopada 2022 r. (czwartek) od godz. 14:00 do ok. 16:00 w Sali Konferencyjnej UŚ w Cieszynie, ul. Bielska 62.

□

Celem konferencji jest edukowanie i motywowanie seniorów do świadomego dbania o własne zdrowie.

## **Program Konferencji:**

1. „Jak mądrze dbać o zdrowie w wieku dojrzałym – okiem kardiologa” - lek. Paweł Jastrzębski – kardiolog
2. „Czy leki są cudowne” – lek. Dominik Lewandowski – lekarz rodzinny, geriatra
3. „Słaba silna wola” - Sławomira Godek – animatorka społeczno - kulturalna, Stowarzyszenie Cieszyńskiej Młodzieży Twórczej. Stowarzyszenie Cieszyńskiej Młodzieży Twórczej

Prosimy o potwierdzenie uczestnictwa do 22.11.2022: e-mail: [utw.cieszyn@gmail.com](mailto:utw.cieszyn@gmail.com) lub telefonicznie: Lucyna Bałandziuk: 662 712 370, Beata Szymańska: 534 967 028